ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTE BUCCO-DENTAIRE
www.ufsbd.fr

CENTRE COLLABORATEUR DE L'**OMS**
pour le développement de nouveaux concepts d'éducation et de Pratiques Bucco-Dentaires

UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

L'UFSBD EN QUELQUES MOTS

L'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire, Centre Collaborateur OMS

Association loi 1901, le Centre Collaborateur OMS, Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire est l'organisme de la profession dentaire pour la prévention et la promotion de la santé bucco-dentaire.

Créée et pilotée par des chirurgiens-dentistes, l'UFSBD poursuit, depuis sa création en 1966, des missions de santé publique sur tous les terrains de santé publique (en dehors et au sein des cabinets dentaires), **pour l'amélioration de la santé bucco-dentaire de tous les Français.**

Son objectif est de promouvoir la santé bucco-dentaire en France, en sensibilisant toute la population à l'importance de la santé et de l'hygiène bucco-dentaire et en créant dans la profession dentaire « une conscience de prévention ».

L'UFSBD décline ses actions d'éducation, de sensibilisation, de dépistage et/ou de formation auprès de différentes populations cibles (jeunes enfants, personnes âgées, femmes enceintes, personnes souffrant de handicap, personnes en situation de précarité,…) et au sein de différents lieux de vie (écoles, crèches, centres d'accueil, prisons…).

L'UFSBD a ainsi signé une convention avec de nombreux partenaires, afin de promouvoir la santé bucco-dentaire de la population, avec une attention particulière pour les patients à risque ou vulnérables.

Un ancrage territorial,

Organisation d'action et de terrain, l'UFSBD tire sa force de son maillage départemental et régional, qui lui assure une couverture territoriale et lui permet d'intervenir aux différents échelons stratégiques professionnels et des politiques de santé publique.

Ce réseau de comités de l'UFSBD permet de déployer sa politique et ses programmes d'actions sur tout le territoire en les adaptant aux spécificités du territoire (géographiques, sanitaires, sociodémographiques, culturelles…).

L'UFSBD pilote et déploie des actions sur l'ensemble du territoire, par l'intermédiaire de ses comités locaux. Des chirurgiens-dentistes en exercice libéral ou salarié sont impliqués dans de nombreuses actions, notamment en faveur de la santé bucco-dentaire des personnes âgées et des personnes handicapées.

UFSBD
7 rue Mariotte
75017 Paris
01 44 90 72 80

www.ufsbd.fr

ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTE BUCCO-DENTAIRE
www.ufsbd.fr

CENTRE COLLABORATEUR DE L'OMS
pour le développement de nouveaux concepts d'éducation et de Pratiques Bucco-Dentaires

UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Programme pour la santé orale des personnes âgées dépendantes

PUBLICS CONCERNÉS :

ETABLISSEMENTS D'HÉBERGEMENT DES PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES

CONTEXTE :

En France, près du tiers de la population a plus de 60 ans, et près d'une personne sur dix a plus de 75 ans. 10% des plus de 75 ans et 24% des plus de 85 ans vivent en EHPAD. Parmis les personnes vivant en EHPAD, une large majorité (85% des résidents) a été identifiée comme ayant besoin d'une consultation dentaire, 40% ont au moins une dent cariée et au moins une dent douloureuse a extraire. Une majorité d'entre eux (80% n'a pas eu de consultation dentaire depuis 5 ans).

OBJECTIF GÉNÉRAL DES ACTIONS :

Améliorer l'accès à l'hygiène dentaire et à la santé bucco-dentaire des personnes âgées dépendantes, compléter ou faire acquérir au personnel encadrant des connaissances en matière d'hygiène bucco-dentaire, inclure le bucco-dentaire dans le projet médical d'établissement.

En 2011, l'UFSBD a publié une charte de référence nationale en faveur de la santé bucco-dentaire des personnes âgées dépendantes. Les actions proposées sont menées dans ce cadre avec pour chaque EHPAD une formation de 7 heures intégrant de la théorie et de la pratique et une formation complémentaire pour deux Correspondants en Santé Orale.

Les actions sont mises en place localement, par les chirurgiens-dentistes, membres des comités départementaux. Le pilotage et la coordination des actions sont réalisés par le du service des opérations de santé publique de l'UFSBD.

Références : l'UFSBD a developpé des programmes de formation des personnels des établissements (EHPAD/Handicap) qui ont fait l'objet de convention avec différentes structures, au niveau national dont l'Assurance Maladie, la Fondation Caisse d'épargne pour la solidarité, le SYNERPA, la FNADEPA, KORIAN, ORPEA, AGIRC-ARRCO, La Mutualité Française, ou au niveau local dont ACSODENT, DENTDICAP 74, les ARS Alsace, Picardie, Bourgogne, Ile de France, Pays de Loire, Rhône Alpes, Midi Pyrénées.

UFSBD
7 rue Mariotte
75017 Paris
01 44 90 72 80

www.ufsbd.fr

ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTE BUCCO-DENTAIRE
www.ufsbd.fr

CENTRE COLLABORATEUR DE L'OMS
pour le développement de nouveaux concepts d'éducation et de Pratiques Bucco-Dentaires

UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

FORMATION DU PERSONNEL EN EHPAD
1 journée de 7h
La Santé Bucco-Dentaire des Personnes Âgées Dépendantes

Objectifs :
- Partager un socle commun de connaissances autour de l'hygiène et santé orale
- Préparer l'intégration des missions hygiène et santé orale dans l'organisation
- Développer les connaissances du personnel soignant et encadrant en EHPAD
- Améliorer la prise en charge bucco-dentaire en établissement grâce à des outils adaptés
- Etablir des protocoles d'hygiène pour chaque résident

Partie théorique - module 1 (2h30) : apports théoriques
- Présentation de la formation et de ses objectifs
- Identification des représentations des stagiaires (la sphère orale, la bouche, les dents, l'hygiène) et de leurs attentes : brainstorming
- Plusieurs thèmes généraux sont ensuite développés autour de la santé bucco-dentaire :
  - Introduction et problématique de la santé bucco-dentaire de la personne âgée
  - Conséquence du vieillissement sur la santé bucco-dentaire
  - Impact de la santé bucco-dentaire sur la qualité de vie
  - Connaître la cavité buccale, et l'origine des pathologies bucco-dentaires
  - Alimentation et santé bucco-dentaire
  - Les secrets de la prévention
  - Rôle du soignant, conduites à tenir face à certaines pathologies

Les quinze dernières minutes du module sont consacrées aux questions des stagiaires. Elles portent principalement sur des points pratiques en rapport avec leur activité professionnelle et leurs difficultés à réaliser le soin de bouche.

Partie théorique - module 2 (1h) : Entretien de la bouche (mise en pratique sous forme de jeux de rôle)

- Présentation de la plaquette pédagogique qui sera laissée dans l'établissement. Elle sert de référence et peut être consultée à tout instant par le personnel. Elle est composée de quatre parties :
  - l'impact de la santé bucco-dentaire chez la personne âgée sur sa qualité de vie et les répercussions sur la santé globale
  - le dépistage précoce des pathologies bucco-dentaires par un simple examen visuel
  - l'aide à la réalisation de l'hygiène bucco-dentaire et l'entretien des prothèses dentaires
  - une dernière partie sous la forme de questions – réponses
- Présentation du protocole de brossage des dents et de l'entretien des prothèses, du matériel et produits nécessaires. Le jeu de rôle permet alors de mettre les stagiaires en situation de mise en œuvre des soins d'hygiène, dans un climat de confiance et de bienveillance.

Partie pratique (3h30) : visites en chambre auprès des résidents

Les visites en chambres sont une partie pratique essentielle, elles permettent d'expérimenter avec les stagiaires, les outils et méthodes adaptés à leurs pratiques professionnelles. De même cette visite en groupe permet de partager les expériences et d'améliorer l'abord particulier que nécessite ce public. Les stagiaires seront invités à expérimenter de nouvelles techniques d'approche face à des patients en opposition de soins, de nouvelles pratiques faciles à intégrer dans le protocole de soins, des méthodes d'hygiène efficaces mais non anxiogènes pour les personnes.

Une part importante de cette partie consiste à apprendre aux stagiaires à réfléchir en équipe pour établir un protocole d'hygiène bucco-dentaire. Ce protocole sera établi pour chaque résident visité, et les stagiaires seront encouragés à continuer ce travail avec l'ensemble des résidents.

Une attestation de formation continue sera délivrée pour chaque stagiaire.

CONTACTEZ L'UFSBD POUR METTRE EN ŒUVRE UNE FORMATION DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT

UFSBD
7 rue Mariotte
75017 Paris
01 44 90 72 80

www.ufsbd.fr

ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTE BUCCO-DENTAIRE
www.ufsbd.fr

CENTRE COLLABORATEUR DE L'**OMS**
pour le développement de nouveaux concepts d'éducation et de Pratiques Bucco-Dentaires

UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

FORMATION
DES CORRESPONDANTS EN SANTE ORALE (CSO)
La Santé Bucco-Dentaire des Personnes Âgées Dépendantes

Impliquée depuis de nombreuses années dans l'amélioration des pratiques d'hygiène bucco-dentaire en EHPAD, l'UFSBD a constaté la nécessité de soutenir cette démarche de manière permanente. Pour cela il est proposé aux établissements de nommer des personnes responsables de cette problématique dans les établissements : le Correspondant Santé Orale (CSO) aura la responsabilité du suivi des résidents et de l'accompagnement du personnel pour maintenir un bon état bucco dentaire général dans l'établissement.

Objectifs :

- Prévenir la dénutrition et améliorer la santé bucco-dentaire des personnes âgées hébergées
- Intégrer la problématique bucco-dentaire comme priorité dans le projet médical de l'établissement en accompagnement de la prévention de la dénutrition au quotidien
- Permettre aux référents de coordonner le projet d'établissement « santé bucco-dentaire » pour assurer une prise en charge adaptée des résidents
- Créer une dynamique dont le CSO sera l'animateur et le garant pour travailler dans la continuité et l'amélioration des pratiques
- Promouvoir un projet monté en équipe en fédérant les différents intervenants autour de ce projet (aides soignantes, cadres infirmiers, médecins coordinateurs, équipe de direction, …)
- Développer et maintenir les connaissances et les compétences du personnel soignant dans le domaine de la santé bucco-dentaire

Public : Cadres de santé, Infirmières

Formation inter-établissements : mise en place à la demande d'un groupe d'EHPAD pour un maximum de 15 personnes.

La formation comprend un programme (détaillé ci-après) avec 7 modules, et se déroule sur deux journées de 7 heures et une demi-journée à distance de 6 mois.

Un conventionnement de formation continu sera réalisé avec chaque établissement ayant des stagiaires participants à cette formation.

Une attestation de formation continue sera délivrée pour chaque stagiaire.

CONTACTEZ L'UFSBD POUR METTRE EN ŒUVRE UNE FORMATION DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT

UFSBD
7 rue Mariotte
75017 Paris
01 44 90 72 80

www.ufsbd.fr

ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTE BUCCO-DENTAIRE
www.ufsbd.fr

CENTRE COLLABORATEUR DE L'**OMS**
pour le développement de nouveaux concepts d'éducation et de Pratiques Bucco-Dentaires

FORMATION
DES CORRESPONDANTS EN SANTE ORALE (CSO)
La Santé Bucco-Dentaire des Personnes Âgées Dépendantes

2/3

UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

JOUR 1

- Présentation de la formation et de ses objectifs
- Identification des représentations des stagiaires et de leurs attentes : brainstorming

Module 1 : Education à la santé

- Comprendre les déterminants qui vont permettre d'accompagner un résident pour un changement de comportement
- Permettre au CSO de modifier la perception des équipes soignantes afin de leur permettre la mise en place d'un accompagnement individualisé des résidents.
- Comprendre les freins et identifier les leviers

Module 2 : Santé Bucco-Dentaire

- Présentation de la formation et de ses objectifs
- Identification des représentations des stagiaires et de leurs attentes : brainstorming
- Plusieurs thèmes généraux sont ensuite développés autour de la santé bucco-dentaire :
  - Introduction et problématique de la santé bucco-dentaire de la personne âgée
  - Conséquence du vieillissement sur la santé bucco-dentaire
  - Impact de la santé bucco-dentaire sur la qualité de vie
  - Connaître la cavité buccale, origine des pathologies bucco-dentaires
  - Alimentation et santé bucco-dentaire

Module 3 : Hygiène bucco-dentaire

- Santé bucco-dentaire et risques infectieux
- Les secrets de la prévention
- Le rôle du soignant
- Méthode de brossage et d'entretien des prothèses : démonstrations, jeux de rôle, mise en pratique, études de cas cliniques (si possible, passages en chambres)…
- Présentation de la plaquette pédagogique qui sera laissée aux référents formés. Elle sert de référence et peut être consultée à tout instant par le personnel. Elle est composée de 4 parties :
  - l'importance de la santé bucco-dentaire chez la personne âgée sur sa qualité de vie et les répercussions sur la santé globale
  - le dépistage précoce des pathologies bucco-dentaires par un simple examen visuel
  - l'aide à la réalisation de l'hygiène bucco-dentaire et l'entretien de prothèse dentaire
  - une dernière partie rédigée sous la forme de questions – réponses

- Présentation du protocole d'hygiène bucco-dentaire en EHPAD

CONTACTEZ L'UFSBD POUR METTRE EN ŒUVRE UNE FORMATION DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT

UFSBD
7 rue Mariotte
75017 Paris
01 44 90 72 80

www.ufsbd.fr

ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTE BUCCO-DENTAIRE
www.ufsbd.fr

CENTRE COLLABORATEUR DE L'OMS pour le développement de nouveaux concepts d'éducation et de Pratiques Bucco-Dentaires

FORMATION
DES CORRESPONDANTS EN SANTE ORALE (CSO)
La Santé Bucco-Dentaire des Personnes Âgées Dépendantes

JOUR 2

Module 4 : Santé bucco-dentaire et maladies chroniques

- Interrelations de la santé bucco-dentaire sur les pathologies générales, une origine infectieuse et/ou inflammatoire : Patient à risque cardiovasculaire / Le patient diabétique / Le patient immunodéprimé / Le patient porteur de prothèses articulaires

- Interrelations des pathologies et thérapeutiques sur la santé bucco-dentaire :
  - Prises médicamenteuses : anticoagulants, bisphosphonates, chimiothérapie…
  - Le patient diabétique
  - Patients sous interférons ; Maladies auto-immunes

Module 5 : Evaluation des pratiques

- Principes d'amélioration des pratiques
- Les Modes d'évaluations sans stigmatisation
- Permettre la mise en place d'améliorations progressives
  - Positionner le CSO en accompagnant

Module 6 : Les missions des référents bucco-dentaires

- La santé orale au cœur du projet d'établissement de chaque EHPAD
  - Lien entre santé orale et qualité de vie
  - Démarche qualité pour l'accueil des personnes âgées
  - Quels freins au quotidien ?
  - Protocole individualisé par résident

- Identifier les missions du référent bucco-dentaire
  - Le positionnement du référent au sein de l'équipe
  - Les leviers pour accomplir les missions de référent bucco-dentaire

- Faciliter la prise en charge de la santé orale des résidents en proposant des relais au référent
  - Identifier les différents acteurs de la prise en charge en santé orale
  - Savoir relayer l'information auprès des personnes compétentes
  - Repérer les situations qui nécessitent l'intervention d'un tiers

JOUR 3 (3,5 heures)

Module 7 : Suivi et retour d'expérience

Suite à la constitution du projet de chaque CSO, une évaluation de la mise en place de celui-ci est réalisé avec l'appui d'un document de suivi établit avant cette journée et retourné au formateur avant ce dernier module. Ce document comporte un suivi quantitatif et qualitatif.

Le formateur au vue de l'analyse de ces documents va pouvoir proposer des approfondissements sur des points clefs et un travail en groupe sera réalisé pour étudier les solutions permettant de lever les éventuels freins rencontrés dans la mise en place des projets.

UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

CONTACTEZ L'UFSBD POUR METTRE EN ŒUVRE UNE FORMATION DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT

UFSBD
7 rue Mariotte
75017 Paris
01 44 90 72 80

www.ufsbd.fr

ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTE BUCCO-DENTAIRE
www.ufsbd.fr

CENTRE COLLABORATEUR DE L'**OMS**
pour le développement de nouveaux concepts d'éducation et de Pratiques Bucco-Dentaires

UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

SENSIBILISATION ET DÉPISTAGES

La Santé Bucco-Dentaire des Personnes Âgées

Sensibilisation des Personnes Âgées, de leurs familles et du personnel non soignant

Une séance de sensibilisation des résidents et de leur famille peut être organisée, d'une durée d'1h30, pour une trentaine de personnes âgées. Chaque séance permettra de transmettre les conseils d'hygiène bucco-dentaire aux résidents qui conservent une autonomie, et de les sensibiliser à l'impact qu'a la santé bucco-dentaire sur la qualité de vie globale.

Différentes problématiques seront abordées, relatives aux spécificités de la santé bucco-dentaire des personnes âgées :

- Des éléments sur l'importance de l'hygiène bucco-dentaire et sur les pathologies bucco-dentaires
- Des éléments sur les conséquences du vieillissement sur la santé bucco-dentaire
- Des éléments sur l'impact de la santé bucco-dentaire sur le lien social, le sourire, la parole, l'estime de soi…
- Des conseils d'hygiène bucco-dentaire : pourquoi se brosser les dents, comment, à quelle fréquence, avec quoi…
- Des conseils d'hygiène bucco-dento-prothétique
- Des conseils d'hygiène alimentaire, et notamment : limiter le grignotage entre les repas, boire de l'eau pure à table, manger des fruits, des légumes et des produits laitiers
- Des recommandations pour un suivi régulier au cabinet dentaire

Un dépliant d'information reprenant les messages clés transmis lors de la séance sera remis à chaque participant.
Un kit d'hygiène bucco-dentaire ou bucco-dento-prothétique pourra être remis à chaque résident (selon son besoin).

Le Dépistage de l'État de Santé Bucco-Dentaire des Résidents

Les consultations de dépistage sont réalisées par des chirurgiens – dentistes de l'UFSBD expérimentés auprès des personnes âgées dépendantes.

Une demande de consentement officielle est préalablement envoyée à la famille ou à la tutelle de chaque résident. Ne seront vus en consultation que les résidents pour lesquels l'établissement aura reçu un consentement signé.

Les dépistages sont réalisés dans la chambre du patient dans les conditions « optimales » de confort pour le résident. Chaque dépistage dure en moyenne de 10 à 15 minutes (selon le degré de coopération du patient).

Pour chaque patient, un dossier dentaire (également appelé « fiche de dépistage ») est créé. Une copie de ce dossier est conservée par l'UFBSD. Les données sont anonymisées. Une évaluation complète sera réalisée sur cette base et un rapport écrit sera remis à l'établissement dans les deux mois qui suivent la dernière intervention de dépistage.

Contactez l'UFSBD pour mettre en œuvre une formation dans votre établissement

UFSBD
7 rue Mariotte
75017 Paris
01 44 90 72 80

www.ufsbd.fr